

# VITALKOST SHAKE

VANILLE GESCHMACK



## DE: Der Diätplan mit RedCare

### Gewicht reduzieren mit RedCare Vitalkost:

Ersetzen Sie zwei Mahlzeiten am Tag durch einen Vitalkost Shake bis Sie ihr Wunschgewicht erreicht haben. Die dritte Mahlzeit bereiten Sie selbst am besten kalorienarm zu.



### Gewicht halten mit RedCare Vitalkost:

Ersetzen Sie eine Mahlzeit am Tag durch einen Vitalkost Shake. Die anderen beiden Mahlzeiten sollten ebenfalls kalorienarm sein. Sie können den Plan langfristig durchführen und so Ihr Gewicht dauerhaft stabilisieren.



### Dosierung zur Zubereitung einer Mahlzeit:



Als Ersatz für eine Mahlzeit werden 55g RedCare Vitalkost Shake (4 gehäufte Esslöffel) in 200ml Wasser eingerührt.

### Zum Wunschgewicht mit dem RedCare Vitalkost Shake.

Für mehr Abwechslung probieren Sie die weiteren Geschmackssorten des RedCare Vitalkost Shakes.

### Haben Sie weitere Fragen?

Sie erreichen uns Mo.–Fr. von 9:30–18:00 Uhr unter der Beratungs-Hotline 0800 200 800 300 oder per E-Mail unter [kontakt@shop-apotheke.com](mailto:kontakt@shop-apotheke.com)

## For weight reduction and control

## FR: Le régime alimentaire avec RedCare

### Réduisez votre poids avec RedCare Vitalkost :

Remplacez deux repas par jour par une boisson vitalkost jusqu'à ce que vous ayez atteint le poids désiré. Le troisième repas que vous vous préparerez doit lui aussi être hypocalorique.



### Maintenez votre poids avec RedCare Vitalkost :

Remplacez un repas par jour par une boisson vitalkost. Les deux repas restants doivent être hypocaloriques. Il est possible de mettre ce programme en œuvre sur le long terme afin de stabiliser votre poids.



### Dosage pour la préparation d'un repas:



Pour remplacer un repas, mélangez 55g de RedCare Vitalkost Shake (4 cuillères à soupe bombées) dans 200 ml d'eau.

### Le poids idéal avec RedCare Vitalkost Shake.

Pour plus de variété, essayez les autres saveurs du RedCare Vitalkost Shake.

### Avez-vous d'autres questions ?

Vous pouvez nous joindre du lundi au vendredi de 9h 30 à 18h sur la hotline au 0800 200 800 300 ou par e-mail à l'adresse [kontakt@shop-apotheke.com](mailto:kontakt@shop-apotheke.com)

## Gluten free

## NL: Het Dieetplan met RedCare

### Verminder het gewicht met RedCare Vitalkost:

Vervang twee maaltijden per dag door een vitale voedingsshake totdat u het gewenste gewicht heeft bereikt. De derde maaltijd kunt u het beste zelf bereiden met weinig calorieën.



### Gewicht houden met RedCare Vitalkost:

Vervang één maaltijd per dag door een vitale voedingsshake. De andere twee maaltijden moeten ook caloriearm zijn. U kunt het plan op de lange termijn uitvoeren en zo uw gewicht op de lange termijn stabiliseren.



### Dosering voor de bereiding van een maaltijd:



Als vervanger van een maaltijd wordt 55g RedCare Vitalkost Shake (4 volle eetlepels) in 200 ml water geroerd.

### Op weg naar je ideale gewicht met RedCare Vitalkost Shake.

Voor meer variatie kunt u de andere smaken van de RedCare Vitalkost Shake proberen.

### Heb je nog vragen?

U kunt ons bereiken, van maandag tot en met vrijdag, tussen 9:30 uur en 18:00 uur, op de Advies-Hotline: 0800 200 800 300 of via e-mail naar [kontakt@shop-apotheke.com](mailto:kontakt@shop-apotheke.com)

## 12 vitamins and 11 minerals

## IT: Il piano dietetico con RedCare

### Ridurre il peso con RedCare Vitalkost:

Sostituire due pasti al giorno con un frullato dimagrante Vitalkost fino a quando non avrete raggiunto il peso desiderato. Il terzo pasto è meglio prepararlo da soli con poche calorie.



### Mantenere il peso con RedCare Vitalkost

Sostituire un pasto al giorno con un frullato dimagrante Vitalkost. Anche gli altri due pasti dovrebbero essere a basso contenuto calorico. È possibile attuare il piano a lungo termine e quindi stabilizzare il proprio peso a lungo termine.



### Dosaggio per la preparazione di un pasto:



Per sostituire un pasto, mescolare 55g di RedCare Vitalkost Shake (4 cucchiaini colmi) in 200 ml di acqua.

### Raggiungi il tuo peso desiderato con RedCare Vitalkost Shake.

Per una maggiore varietà prova gli altri gusti del RedCare Vitalkost Shake.

### Hai altre domande?

Puoi contattarci per una consulenza dal lunedì al venerdì dalle ore 9:30 alle ore 18:00 chiamando al nostro servizio clienti al seguente numero: 0800 200 800 300 oppure via mail all'indirizzo [kontakt@shop-apotheke.com](mailto:kontakt@shop-apotheke.com)

## NL: Maaltijdvervangend product voor gewichtsbeheersing, met suikers en zoetstoffen

**Dosering voor de bereiding van een maaltijd:** Als vervanger van een maaltijd wordt 55g RedCare Vitalkost Shake (4 volle eetlepels) in 200ml water geoerd.

**Bereiding als maaltijdvervanger voor gewichtsvermindering:** Vervang twee maaltijden per dag door RedCare Vitalkost Shake.

**Bereiding als maaltijdvervanger voor het behoud van het gewicht na gewichtsverlies:** Vervang één maaltijd per dag door RedCare Vitalkost Shake.

**Ingrediënten:** soja-eiwitisolat, honing, maltodextrine, magere melk yoghurtpoeder, sojaolie, kaliumcitraat, aroma, calciumzouten van orthofosforzuur, glucosestroop, maïsdextrine, antiklontermiddel: siliciumdioxide, tafelzout, magnesiumoxide, melkeiwit, zoetstof: steviolglycosiden, L-ascorbinezuur, ijzersulfaat, zinkoxide, nicotinamide, D-alfatocoferylacetaat, calcium-D-pantothenaat, antioxidant: alfa-tocopherol, mangaansulfaat, kopergluconaat, pyridoxinehydrochloride, riboflavine, thiaminemononitrat, retinylacetaat, natriumseleniet, pteroylmonoglutaminezuur, natriumjodide, fyllochinon, D-biotine, cholecalciferol, cyanocobalamine

Glutenvrij, bevat lactose, kan sporen van kippen-ei-eiwit bevatten. Zorg voor een evenwichtige, gevarieerde voeding en een gezonde levensstijl. Bewaren op een koele en droge plaats. De vulling in de verpakking is technisch bepaald.

**RedCare Vitalkost Shake** vervult het beoogde doel alleen in het kader van een caloriearm dieet. Andere voedingsmiddelen moeten deel uitmaken van dit dieet. Er moet worden gezorgd voor voldoende vochtinname.

### DISTRIBUTIE

Shop-Apotheke B.V., Erik de Rodeweg 11/13, 5975 WD Sevenum Gemaakt in Duitsland

Meer informatie vindt u onder [www.shop-apotheke.com](http://www.shop-apotheke.com)

## IT: Sostituto di un pasto per il controllo del peso, con zuccheri ed edulcoranti

**Dosaggio per la preparazione di un pasto:** per sostituire un pasto, mescolare 55g di RedCare Vitalkost Shake (4 cucchiaini colmi) in 200ml di acqua.

**Dosi dei pasti sostitutivi per la perdita di peso:** sostituire due pasti al giorno con RedCare Vitalkost Shake.

**Preparazione come sostituto del pasto per mantenere il peso dopo la perdita di peso:** sostituire un pasto al giorno con RedCare Vitalkost Shake.

**Ingredienti:** isolato proteico di soja, miele, maltodestrina, yogurt di latte scremato in polvere, olio di soja, citrato di potassio, aromi, sali di calcio dell'acido ortofosforico, sciroppo di glucosio, destrina di mais, agenti antiagglomeranti: biossido di silicio, sale da cucina, ossido di magnesio, **proteine del latte**, edulcorante: glicosidi steviolici, acido L-ascorbico, solfato ferroso, ossido di zinco, nicotinamide, acetato di D-alfa-tocofेरile, D-pantotenato di calcio, antiossidante: alfatocopherolo, solfato di manganese, gluconato di rame, cloridrato di piridossina, riboflavina, tiamina mononitrato, acetato di retinile, selenito di sodio, acido pteroilmonoglutammico, ioduro di sodio, fillochinone, D-biotina, colecalciferolo, cianocobalamina

Senza glutine, contiene lattosio, può contenere tracce di proteine delle uova di pollo. Assicuratevi di seguire una dieta equilibrata e varia e di condurre uno stile di vita sano. Conservare in un luogo fresco e asciutto. Il livello di riempimento è tecnico.

**RedCare Vitalkost Shake** soddisfa lo scopo previsto solo nell'ambito di una dieta ipocalorica. Altri alimenti devono far parte di questa dieta. Bisogna fare attenzione a garantire una sufficiente assunzione di liquidi.

### DISTRIBUZIONE

Shop-Apotheke B.V., Erik de Rodeweg 11/13, 5975 WD Sevenum Prodotto in Germania

Potete trovare ulteriori informazioni sotto [www.shop-apotheke.com](http://www.shop-apotheke.com)

|   | voedingswaarden/<br>valori nutrizionali                | per<br>100g           | RI/<br>VNR* | per portie/<br>porzione (55g) | RI/<br>VNR** |
|---|--|-----------------------|-------------|-------------------------------|--------------|
| voedingswaarden/<br>valori nutrizionali | energie/energia  | 1591 kJ<br>376 kcal   | –<br>–      | 875 kJ<br>207 kcal            | –<br>–       |
|   | vetten/grassi  | 7,7g                  | –           | 4,3g                          | –            |
|   | waarvan verzadigde vetzuren/di cui acidi grassi saturi | 1,6g                  | –           | 0,9g                          | –            |
|   | koolhydraten/carboidrati                               | 31g                   | –           | 17g                           | –            |
|   | waarvan suikers/di cui zuccheri                        | 17,5g                 | –           | 9,6g                          | –            |
|   | vezels/fibre   | 1,3g                  | –           | 0,7g                          | –            |
|   | eiwitten/proteine                                      | 44,2g                 | –           | 24,3g                         | –            |
|   | zout/sale  | 2,3g                  | –           | 1,3g                          | –            |
|   | vitaminen/vitamine                                     | vitamine A/vitamina A | 474µg       | 59%                           | 260µg        |
| thiamine/tiamina                        |  | 0,69mg                | 63%         | 0,38mg                        | 35%          |
| riboflavine/riboflavina                 |  | 0,84mg                | 60%         | 0,46mg                        | 33%          |
| niacine/niacina                         |  | 9,8mg                 | 61%         | 5,4mg                         | 34%          |
| pantotheenzuur/acido pantotenico        |  | 4,1mg                 | 68%         | 2,3mg                         | 38%          |
| vitamine B6/vitamina B6                 |  | 0,84mg                | 60%         | 0,46mg                        | 33%          |
| biotine/biotina                         |  | 40,2µg                | 80%         | 22,1µg                        | 44%          |
| foliumzuur/acido folico                 |  | 159µg                 | 80%         | 88µg                          | 44%          |
| vitamine B12/vitamina B12               |  | 1,7µg                 | 68%         | 0,9µg                         | 36%          |
| vitamine C/vitamina C                   |  | 50,8mg                | 64%         | 27,9mg                        | 35%          |
| mineralen/minerali                      | vitamine D/vitamina D                                  | 3,0µg                 | 60%         | 1,6µg                         | 32%          |
|   | vitamine E/vitamina E                                  | 7,4mg                 | 62%         | 4,2mg                         | 35%          |
|   | vitamine K/vitamina K                                  | 47,6µg                | 63%         | 26,2µg                        | 35%          |
|   | calcium/calcio   | 447mg                 | 56%         | 246mg                         | 31%          |
|   | ijzer/ferro  | 11,8mg                | 84%         | 6,5mg                         | 46%          |
|   | jood/iodio   | 116µg                 | 78%         | 64,3µg                        | 43%          |
|   | kalium/potassio  | 912mg                 | 46%         | 501mg                         | 25%          |
|   | koper/rame   | 0,87mg                | 87%         | 0,48mg                        | 48%          |
|   | magnesium/magnesio                                     | 205mg                 | 55%         | 113mg                         | 30%          |
|   | mangaan/manganese                                      | 1,1mg                 | 55%         | 0,6mg                         | 30%          |
| mineralen/minerali                      | natrium/sodio  | 915mg                 | –           | 503mg                         | –            |
|   | fosfor/fosforo   | 598mg                 | 85%         | 329mg                         | 47%          |
|   | seleen/selenio   | 47,4µg                | 86%         | 26µg                          | 47%          |
|   | zink/zinco   | 5,5mg                 | 55%         | 3,0mg                         | 30%          |

\*Percentage van de nutriëntenreferentiehoeveelheid per 100g/valori nutritivi di riferimento per 100g

\*\*percentage van de nutriëntenreferentiehoeveelheid per portie (55g)/valori nutrizionali di riferimento per porzione (55g)

e 500g

9 gedeelten/porzioni