

# Haut Haare Nägel / Pelle Capelli Unghie

**DE** Nahrungsergänzungsmittel mit Coenzym Q10, Pflanzenstoffen, Vitaminen und Mineralstoffen

Nährstoffe und sonstige Stoffe	2 Kapseln <sup>1</sup>	NRV <sup>2</sup>
Riboflavin	1,4 mg	100 %
Niacin	20,0 mg	125 %
Pantothenensäure	18,0 mg	300 %
Vitamin B6	7,0 mg	500 %
Biotin	150,0 µg	300 %
Folsäure	200,0 µg	100 %
Vitamin C	40,0 mg	50 %
Vitamin D	5,0 µg	100 %
Vitamin E	18,0 mg	150 %
Bor	1,0 mg	-
Eisen	10,5 mg	75 %
Kupfer	1,0 mg	100 %
Mangan	1,0 mg	50 %
Selen	44,0 µg	80 %
Zink	5,3 mg	53 %
Bambussprossen-Extrakt	66,0 mg	-
davon Silicium	23,0 mg	-
Beta-Carotin	0,8 mg	-
Coenzym Q10	49,0 mg	-
Grüntee-Extrakt	100,0 mg	-
davon Epigallocatechingallat	55,0 mg	-

**Zutaten:** Reismehl (*Oryza sativa* L.), Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose, Grüntee-Extrakt (*Camellia sinensis* L.), Beta-Carotin, Bambussprossen-Extrakt (*Bambusa arundinacea*), Eisencitrat, L-Ascorbinsäure, Ubichinon (Coenzym Q10), Zinkpicolinat, D-alpha-Tocopherylsäuresuccinat, Nicotinamid, Calcium-D-pantothenat, Natriumborat, L-Selenomethionin, Pyridoxinhydrochlorid, Mangancitrat, Kupfercitrat, Cholecalciferol, Riboflavin, Calcium-L-methylfolat, D-Biotin

**Verzehrempfehlung:** Täglich 2 Kapseln mit reichlich Flüssigkeit einnehmen. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Das Produkt sollte nicht auf nüchternen Magen, nicht von schwangeren oder stillenden Frauen und von Kindern unter 18 Jahren verzehrt werden. Das Produkt enthält 55 mg Catechine je Portion und sollte nicht konsumiert werden, wenn am selben Tag andere Produkte mit Grüntee konsumiert werden. Unter Einschluss anderer Lebensmittel darf der Gesamtgehalt an Catechinen 800 mg je Tag nicht überschreiten. Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Kühl, trocken und dunkel lagern.

**Selen und Zink tragen zur Erhaltung normaler Haare und normaler Nägel bei. Riboflavin, Niacin, Vitamin C und Zink tragen zur Erhaltung normaler Haut bei.**

**Mindestens haltbar bis Ende:** siehe Verpackung

**Losnummer:** siehe Verpackung

<sup>1</sup>angegebene tägliche Verzehrmenge

<sup>2</sup>Anteil an der Nährstoffreferenzmenge

Shop-Apotheke B.V.

Erik de Rodeweg 11/13

5975 WD Sevenum, Niederlande

e 81,8g

180 Kapseln

**IT** Integratore alimentare con coenzima Q10, sostanze vegetali, vitamine e minerali

Nutrienti ed altre sostanze	2 capsule <sup>1</sup>	VNR <sup>2</sup>
Riboflavina	1,4 mg	100 %
Niacina	20,0 mg	125 %
Acido pantotenico	18,0 mg	300 %
Vitamina B6	7,0 mg	500 %
Biotina	150,0 µg	300 %
Acido folico	200,0 µg	100 %
Vitamina C	40,0 mg	50 %
Vitamina D	5,0 µg	100 %
Vitamina E	18,0 mg	150 %
Boro	1,0 mg	-
Ferro	10,5 mg	75 %
Rame	1,0 mg	100 %
Manganese	1,0 mg	50 %
Selenio	44,0 µg	80 %
Zinco	5,3 mg	53 %
Estratto di germogli di bambù	66,0 mg	-
di cui silicio	49,0 mg	-
Beta-carotene	0,8 mg	-
Coenzima Q10	30,0 mg	-
Estratto di tè verde	100,0 mg	-
di cui epigallocatechina gallato	55,0 mg	-

**Ingredienti:** farina di riso (*Oryza sativa* L.), agente di rivestimento: idrossi-propil-metilcellulosa, estratto di tè verde (*Camellia sinensis* L.), beta-carotene, estratto di germogli di bambù (*Bambusa arundinacea*), citrato ferroso, acido L-ascorbico, ubichinone (coenzima Q10), picolinato di zinco, succinato acido di D-alfa-tocopherile, nicotinamide, calcio D-pantotenato, borato di sodio, L-selenomethionina, cloridrato di piridossina, citrato di manganese, citrato di rame, colecalciferolo, riboflavina, L-metilfolato di calcio, D-biotina

**Modalità d'uso:** prendere 2 capsule al giorno con abbondante liquido. Non superare la dose giornaliera raccomandata. Il prodotto non deve essere consumato a stomaco vuoto, da donne in gravidanza o in allattamento e dai minori di 18 anni. Il prodotto contiene 55 mg di catechine per porzione e non deve essere consumato se nello stesso giorno si consumano altri prodotti contenenti tè verde. Includendo altri alimenti, il contenuto totale di catechine non deve superare gli 800 mg al giorno. Questo prodotto non sostituisce una dieta equilibrata, varia e uno stile di vita sano. Tenere fuori dalla portata dei bambini piccoli. Conservare in un luogo fresco, asciutto e buio.

**Il selenio e lo zinco contribuiscono al mantenimento di capelli e unghie normali. La riboflavina, la niacina, la vitamina C e lo zinco contribuiscono al mantenimento di una pelle normale.**

**Da consumarsi preferibilmente entro fine:** vedi confezione

**Numero di lotto:** vedi confezione

<sup>1</sup>dose giornaliera raccomandata

<sup>2</sup>valori nutrizionali di riferimento

Shop-Apotheke B.V.

Erik de Rodeweg 11/13

5975 WD Sevenum

Paesi Bassi

e 81,8g

180 capsule

# Peau Cheveux Ongles / Huid Haar Nagels

**FR** Complément alimentaire à base de coenzyme Q10, de substances végétales, de vitamines et de minéraux

Nutriments et autres substances	2 gélules <sup>1</sup>	VNR <sup>2</sup>
Riboflavine	1,4 mg	100 %
Niacine	20,0 mg	125 %
Acide pantothénique	18,0 mg	300 %
Vitamine B6	7,0 mg	500 %
Biotine	150,0 µg	300 %
Acide folique	200,0 µg	100 %
Vitamine C	40,0 mg	50 %
Vitamine D	5,0 µg	100 %
Vitamine E	18,0 mg	150 %
Bore	1,0 mg	-
Fer	10,5 mg	75 %
Cuivre	1,0 mg	100 %
Manganèse	1,0 mg	50 %
Sélénium	44,0 µg	80 %
Zinc	5,3 mg	53 %
Extrait de pousse de bambou	66,0 mg	-
dont silicium	49,0 mg	-
Bêta-carotène	0,8 mg	-
Coenzyme Q10	30,0 mg	-
Extrait de thé vert	100,0 mg	-
dont gallate d'épigallocatechine	55,0 mg	-

**Ingrédients :** farine de riz (*Oryza sativa* L.), agent d'enrobage : hydroxypropylméthylcellulose, extrait de thé vert (*Camellia sinensis* L.), bêta-carotène, extrait de pousse de bambou (*Bambusa arundinacea*), citrate ferreux, acide L-ascorbique, ubiquinone (coenzyme Q10), picolinate de zinc, succinate acide de D-alpha-tocophéryle, nicotinamide, D-pantothénate de calcium, borate de sodium, L-sélenométhionine, chlorhydrate de pyridoxine, citrate de manganèse, citrate de cuivre, cholécalférol, riboflavine, L-méthylfolate de calcium, D-biotine

**Conseil d'utilisation :** prendre 2 gélules par jour avec beaucoup de liquide. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Le produit ne doit pas être consommé à jeun, par les femmes enceintes ou allaitantes et par les enfants de moins de 18 ans. Le produit contient 55 mg de catéchines par portion et ne doit pas être consommé si vous prenez le même jour d'autres produits contenant du thé vert. En incluant les autres aliments, la teneur totale en catéchines ne doit pas être supérieure à 800 mg par jour. Ce produit ne remplace pas une alimentation équilibrée et variée et un mode de vie sain. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Conserver dans un endroit frais, sec et sombre.

**Le sélénium et le zinc contribuent au maintien de cheveux et d'ongles normaux. La riboflavine, la niacine, la vitamine C et le zinc contribuent au maintien d'une peau normale.**

**À consommer de préférence avant fin :** voir emballage

**N° de lot :** voir emballage

<sup>1</sup>dose journalière recommandée

<sup>2</sup>part de la valeur nutritionnelle de référence

Shop-Apotheke B.V.

Erik de Rodeweg 11/13

5975 WD Sevenum, Pays-Bas

**e 81,8g**  
180 gélules

**NL** Voedingssupplement met co-enzym Q10, vitaminen en mineralen

Voedingswaarden en andere stoffen	2 capsules <sup>1</sup>	R <sup>2</sup>
Riboflavine	1,4 mg	100 %
Niacine	20,0 mg	125 %
Pantotheenzuur	18,0 mg	300 %
Vitamine B6	7,0 mg	500 %
Biotine	150,0 µg	300 %
Foliumzuur	200,0 µg	100 %
Vitamine C	40,0 mg	50 %
Vitamine D	5,0 µg	100 %
Vitamine E	18,0 mg	150 %
Borium	1,0 mg	-
IJzer	10,5 mg	75 %
Koper	1,0 mg	100 %
Mangaan	1,0 mg	50 %
Seleen	44,0 µg	80 %
Zink	5,3 mg	53 %
Extract van bamboescheuten	66,0 mg	-
waarvan silicium	49,0 mg	-
Bêtacaroteen	0,8 mg	-
Co-enzym Q10	30,0 mg	-
Groene thee-extract	100,0 mg	-
waarvan epigallocatechinegallaat	55,0 mg	-

**Ingrediënten :** rijstmeel (*Oryza sativa* L.), glansmiddel: hydroxypropylmethylcellulose, groene thee extract (*Camellia sinensis* L.), bètacaroteen, extract van bamboescheuten (*Bambusa arundinacea*), ijzer(II)citraat, L-ascorbinezuur, ubiquinon (co-enzym Q10), zinkpicolinaat, D-alfa-tocoferylwatstofsuccinaat, nicotinamide, calcium-D-pantothenaat, natriumboraat, L-selenomethionine, pyridoxinehydrochloride, mangaancitraat, koper(II)citraat, cholecalciferol, riboflavine, calcium-L-methylfolaat, D-biotine

**Gebruiksaanwijzing :** Neem dagelijks 2 capsules met een ruime hoeveelheid vloeistof. De aanbevolen dagelijkse hoeveelheid niet overschrijden. Het product mag niet worden geconsumeerd op de nachterre maag, door zwangere vrouwen of vrouwen die borstvoeding geven, of door kinderen jonger dan 18 jaar. Het product bevat 55 mg catechinen per portie en mag niet worden geconsumeerd als u dezelfde dag ook andere producten met groene thee consumeert. De maximale dosis EGCG (Epigallocatechine-3-gallaat) is 800 mg per dag en mag niet overschreden worden. Dit product is geen vervanging voor een evenwichtige, gevarieerde voeding en een gezonde levensstijl. Buiten bereik van jonge kinderen bewaren. Koel, donker en droog bewaren.

**Selenium en zink dragen bij tot de instandhouding van normaal haar en normale nagels. Riboflavine, niacine, vitamine C en zink dragen bij tot de instandhouding van een normale huid.**

**Ten minste houdbaar tot einde :** zie verpakking

**Chargennummer :** zie verpakking

<sup>1</sup>aanbevolen dagelijkse verbruikshoeveelheid

<sup>2</sup>percentage van de dagelijkse referentie-inname

Shop-Apotheke B.V.

Erik de Rodeweg 11/13

5975 WD Sevenum, Nederland

**e 81,8g**  
180 capsules