

# PURE K<sup>®</sup> tabletten

Voor een goede bloedstolling.

Voor sterke botten.

Vitamine K: 135 µg (180% RI\*): 90 µg vitamine K2 (menaquinon-7 of MK7) + 45 µg vitamine K1 (phytomenadion)

Vitamine K, dat bestaat uit de varianten K1 en K2 was tot voor kort nog weinig bekend. Vitamine K werd in het verleden eigenlijk alleen maar in verband gebracht met bloedstolling. Maar door intensief wetenschappelijk onderzoek komen er steeds meer bewijzen dat vitamine K nog veel meer belangrijke functies heeft in het lichaam. De belangstelling voor deze vitamine neemt daardoor heden zeer sterk toe. Inmiddels is het zeer duidelijk dat vitamine K een uitermate belangrijke stof is voor je lichaam. In de laatste 10 jaren zijn er nieuwe inzichten verkregen over de functies van vitamine K die, in het licht van een steeds verder toenemende vergrijzing van de bevolking, een niet te onderschatten betekenis hebben. Beide varianten, vitamine K1 en K2 hebben een rol in verschillende lichaamsprocessen die tot belangrijke gezondheidseffecten leiden. Zo heeft recent onderzoek o.a. laten zien dat vitamine K een rol speelt in de calcificatie van bloedvaten en botten. Een belangrijke functie van vitamine K is het activeren van (vitamine K-afhankelijke) enzymen (Gla-eiwitten), die de calciumhuishouding reguleren en een gunstige rol spelen bij gezonde botten en de elasticiteit van zachte weefsels (zoals het bijdragen aan een goede conditie van de bloedvaten en vaatwanden). Daarnaast speelt vitamine K mogelijk ook een gunstige rol in de suikerhuishouding.

Vitamine K1 (phytomenadion of phylloquinon genaamd) is van plantaardige oorsprong en zit in groene bladgroenten en plantaardige oliën, in kleinere hoeveelheden ook in fruit, zuivel en brood. Het maakt het grootste deel uit van de opname uit voeding. Vitamine K2 (menaquinon) is van bacteriële oorsprong en maakt een veel kleiner percentage uit van wat we via de voeding opnemen. Het kan in de darm gevormd worden uit vitamine K1, en komt in kleine hoeveelheden voor in lever, kaas en eigeel. Een voedingsbron dat rijk is aan vitamine K2 is natto, een Japans sojaproduct.

In geval van extra vitamine K behoeften is het gemakkelijk om het geschikt en natuurlijk vitamine K supplement Pure K<sup>®</sup> te nemen. Het bevat een ideale samenstelling als aanvulling. Uit onderzoek blijkt dat vitamine K belangrijke fysiologische functies vervult voor het behoud van de botmassa, de bloedstolling en het in stand houden van soepele aderen (gunstige werking op de bloedvaten). De vitamine K-status blijkt een onafhankelijke risicofactor te zijn bij deze (ouderdoms)verschijnselen. Onderzoeksresultaten en toenemend wetenschappelijk bewijs tonen dat bepaalde risicogroepen gebaat zijn bij extra inname van vitamine K.

Voedingssupplement.

## EIGENSCHAPPEN VAN VITAMINE K:

- Vitamine K zorgt voor een **normale/goede bloedstolling**.
- Vitamine K draagt bij tot de **opname van mineralen/calcium** in de botten/het botweefsel.
- Vitamine K is van belang voor de samenstelling van de botten en de instandhouding van **sterke botten**.

## PURE K<sup>®</sup> SPECIFIEK:

Pure K<sup>®</sup> is een vitamine K supplement onder de vorm van een kleine tablet om in te slikken. Het bevat 135 µg vitamine K (180% RI\*) waarvan 90 µg vitamine K2 en 45 µg vitamine K1.

## PURE K<sup>®</sup> IS AANBEVOLEN BIJ:

Zie eigenschappen van vitamine K.

## AANBEVOLEN DAGELIJKSE DOSIS:

Tenzij anders geadviseerd bij voorkeur 1 tablet per dag bij het eten. Aanbevolen voor volwassenen en kinderen vanaf 12 jaar. Pure K<sup>®</sup> is niet geschikt voor personen die coumarine-anticoagulantia innemen. Pure K<sup>®</sup> is geschikt voor vegetariërs en veganisten. Pure K<sup>®</sup> bevat soja. Pure K<sup>®</sup> bevat geen gluten of lactose.

## VERPAKKINGEN:

Tabletten  
60 en 90 tabletten

## VOORZORGSMAATREGELEN:

Buiten het bereik en zicht van kinderen bewaren. De opgegeven aanbevolen dagelijkse hoeveelheid mag niet overschreden worden. Een voedingssupplement mag niet als vervanging van een gevarieerde en evenwichtige voeding en van een gezonde levensstijl worden gebruikt. Tegen vochtigheid en warmte beschermen. Bewaren bij kamertemperatuur in zijn originele verpakking. Niet meer gebruiken na de datum vermeld op de verpakking na "Ten minste houdbaar tot:"

## INGREDIËNTEN:

*vl/stoffen:* calciumdifosfaat, microkristallijne cellulose; *antiklontermiddel:* magnesiumstearaat; *vl/stof:* siliciumdioxide; *antiklontermiddel:* talk; *actieve bestanddelen:* vitamine K2 - menaquinon, vitamine K1 - phytomenadion (180% RI\*)

\*RI= Referentie Inname

Energie: kJoule 93,39 kJ/100 g - kcal 22,30 kcal/100 g - Koolhydraten: 0,50 g/100 g - Eiwitten 0,00 g/100 g - Vetten 2,25 g/100 g  
Nettogewicht: 10,17 g voor 60 tabletten; 15,25 g voor 90 tabletten.  
Lotnummer: zie verpakking

PURE K<sup>®</sup> is een product van de hoogste kwaliteit, geproduceerd in de Benelux onder GMP en HACCP normen.

PURE K<sup>®</sup> is een voedingssupplement en is verkrijgbaar in de apotheek.

## VERDELER:

Solidpharma bvba, Krokussenlaan 20, BE 1790 Affligem

Notificatienummer: NUT 1707/18

Pure. Bouwstenen voor een betere levenskwaliteit.



# PURE K® comprimés

Pour une bonne coagulation du sang.

Pour des os solides.

Vitamine K: 135 µg (180% DR\*): 90 µg vitamine K2 (ménaquinone-7 ou MK7) + 45 µg vitamine K1 (phytoménadiolone)

La vitamine K, qui se compose des variantes K1 et K2, était encore méconnue jusqu'il y a peu. Par le passé, la vitamine K n'était en fait associée qu'à la coagulation du sang. Mais suite à des recherches scientifiques intensives, un nombre croissant de preuves indique que la vitamine K occupe des fonctions encore plus importantes dans le corps. L'intérêt pour cette vitamine augmente dès lors fortement de nos jours. Entre-temps, il est des plus évidents que la vitamine K constitue une molécule de la plus haute importance pour le corps. Ces 10 dernières années, de nouvelles perspectives ont vu le jour concernant les fonctions de la vitamine K qui, à la lumière d'un vieillissement toujours croissant de la population, revêtent une signification à ne pas sous-estimer. Les deux variantes, la vitamine K1 et K2, jouent un rôle dans divers processus corporels qui mènent à des effets importants sur la santé. Une enquête récente a ainsi démontré notamment que la vitamine K jouait un rôle dans la calcification des vaisseaux sanguins et des os. Une fonction importante de la vitamine K est l'activation des enzymes (dépendantes de la vitamine K) (protéines Gla), qui régulent le contrôle du niveau de calcium et jouent un rôle favorable dans l'élasticité des tissus mous (comme contribuer à assurer le bon état des cellules sanguines et des parois vasculaires) et la santé des os. En outre, la vitamine K joue probablement aussi un rôle favorable dans la gestion du niveau de sucre. La vitamine K1 (appelée phytoménadiolone ou phyloquinone) est d'origine végétale et se trouve dans les légumes verts et les huiles végétales, ainsi qu'en petite quantité dans les fruits, les produits laitiers et le pain. Elle constitue la majorité des apports provenant de la nourriture. La vitamine K2 (ménaquinone) est d'origine bactérienne et représente un plus petit pourcentage de ce qui provient de la nourriture. Elle peut se former à partir de la vitamine K1 dans l'intestin, et on la retrouve en petites quantités dans le foie, le fromage et le jaune d'œuf. Une source alimentaire riche en vitamine K2 est le natto, un produit japonais issu du soja. En cas de besoin supplémentaire en vitamine K, il est facile de prendre le supplément en vitamine K adapté et naturel Pure K®. Il présente une composition idéale comme complément. Une enquête a démontré que vitamine K remplissait les fonctions physiologiques principales pour le maintien de la masse osseuse, la coagulation sanguine et le maintien de la souplesse des artères (effet favorable sur les vaisseaux sanguins). Le statut de la vitamine K semble être un facteur de risque indépendant dans le cadre de ces symptômes (de vieillissement). Les résultats de cette enquête et les preuves scientifiques croissantes démontrent que des groupes à risque précis bénéficient de la prise supplémentaire de vitamine K.

Complément alimentaire.

## PROPRIÉTÉS DE LA VITAMINE K:

- La vitamine K veille à une **coagulation sanguine normale/bonne**.
- La vitamine K contribue à l'**absorption de minéraux / calcium** dans les os/les tissus osseux.
- La vitamine K est importante pour la composition des os et la préservation d'**os solides**.

## SPÉCIFIQUE À PURE K®:

Pure K® est un supplément de vitamine K sous la forme d'un petit comprimé à avaler. Elle contient 135 µg de vitamine K (180% RI\*) dont 90 µg de vitamine K2 et 45 µg de vitamine K1.

## PURE K® EST RECOMMANDÉ POUR:

Voir les caractéristiques de la vitamine K.

## APPORT JOURNALIER RECOMMANDÉ:

Sauf indication contraire, prendre de préférence 1 comprimé par jour pendant les repas. Recommandé pour les adultes et les enfants à partir de 12 ans. Pure K® ne convient pas aux personnes qui prennent de la coumarine-anticoagulants. Pure K® convient aux végétariens et aux végétaliens. Pure K® contient du soja. Pure K® ne contient pas de gluten ni de lactose.

## EMBALLAGES:

Comprimés  
60 et 90 comprimés

## PRÉCAUTIONS:

Garder hors de la portée et la vue des enfants. La quantité journalière recommandée indiquée ne doit pas être dépassée. Un complément alimentaire ne peut pas se substituer à une alimentation variée et équilibrée et à un style de vie sain. Protéger contre l'humidité et la chaleur. À conserver à température ambiante, dans son emballage d'origine. Ne pas utiliser au-delà de la date mentionnée sur l'emballage après «À consommer de préférence avant fin: ».

## INGRÉDIENTS:

*agents de charge*: diphosphate de calcium, cellulose microcristalline; *antiagglomérant*: stéarate de magnésium; *agent de charge*: dioxyde de silicium; *antiagglomérants*: talc; *principe actifs*: vitamine K2 - menaquinone, vitamine K1 - phytomenadion (180% DR\*) \*DR = Dose de Référence

Énergie: kJoule 93,39 kJ/100 g - kcal 22,30 kcal/100 g - Glucides: 0,50 g/100 g - Protéines 0,00 g/100 g - Lipides 2,25 g/100 g  
Poids net: 10,17 g pour 60 comprimés; 15,25 g pour 90 comprimés.  
Numéro de lot: voir emballage

PURE K® est un produit de première qualité, fabriqué dans le Benelux selon les normes GMP et HACCP.

PURE K® est un complément alimentaire, disponible en pharmacie.

## DISTRIBUTEUR:

Solidpharma bvba, Krokussenlaan 20, BE 1790 Affligem

Numéro de notification: 1707/18

Pure. Les fondements d'une meilleure qualité de vie.

