

BIJSLUITER: INFORMATIE VOOR DE GEBRUIKER

TRIBVIT, tabletten

*Foliumzuur,
cyanocobalamine (vitamine B₁₂) ,
pyridoxinehydrochloride (vitamine B₆)*

Lees goed de hele bijsluiter voordat u dit geneesmiddel gaat innemen want er staat belangrijke informatie in voor u.

Gebruik dit geneesmiddel altijd precies zoals in deze bijsluiter beschreven of zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld.

- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.
- Krijgt u last van een van de bijwerkingen die in rubriek 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.
- Wordt uw klacht niet minder, of wordt hij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.

Inhoud van deze bijsluiter

1. Wat is TriBvit en waarvoor wordt dit middel ingenomen?
2. Wanneer mag u dit middel niet innemen of moet u er extra voorzichtig mee zijn?
3. Hoe neemt u dit middel in?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u dit middel?
6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

1. WAT IS TRIBVIT EN WAARVOOR WORDT DIT MIDDEL GEBRUIKT?

TriBvit bevat 3 vitamines B (foliumzuur, vitamine B₆, en vitamine B₁₂). Vitamines B zijn van belang voor het behoud van de natuurlijke celfuncties. TriBvit is aangewezen bij het voorkomen van de verschijnselen van een tekort aan vitamine B₆, vitamine B₁₂ en foliumzuur veroorzaakt door te weinig eten of een verstoorde opname van voedingsstoffen, voornamelijk bij ouderen.

2. WANNEER MAG U DIT MIDDEL NIET GEBRUIKEN OF MOET U ER EXTRA VOORZICHTIG MEE ZIJN?

Wanneer mag u dit middel niet gebruiken?

- U bent allergisch voor een van de stoffen in dit geneesmiddel. Deze stoffen kunt u vinden in rubriek 6 van deze bijsluiter.
- Ter preventie van een neuraalbuisdefect (onvolledige sluiting van de neurale buis tijdens de embryonale ontwikkeling) als u bij een vorige zwangerschap een kindje met deze afwijking hebt gehad, want hiervoor moet de toegediende dosis foliumzuur hoger zijn dan deze bevat in TriBvit.

Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit middel?

Neem contact op met uw arts of apotheker voordat u dit middel inneemt.

- TriBvit is niet bedoeld voor de behandeling van de symptomen van een tekort van de betrokken vitamines. Sommige anemieën (tekort aan rode bloedcellen) kunnen doeltreffend behandeld worden door injectie van vitamine B₁₂.
- TriBvit mag niet gebruikt worden als grote gedeeltes van de dunne darm operatief zijn verwijderd.
- Als u allergische reacties ervaart en de allergische symptomen niet behandeld kunnen worden, stop dan met het innemen van TriBvit.

TriBvit bevat natrium

Dit middel bevat minder dan 1 mmol natrium (23 mg) per dosiseenheid, dat wil zeggen dat het in wezen ‘natriumvrij’ is.

Gebruikt u nog andere geneesmiddelen?

Gebruikt u naast TriBvit nog andere geneesmiddelen, heeft u dat kort geleden gedaan of gaat u dit misschien binnenkort doen? Vertel dat dan uw arts of apotheker. Dit komt omdat bepaalde geneesmiddelen de behandeling met TriBvit kunnen beïnvloeden of erdoor beïnvloed kunnen worden.

Vertel het uw arts als u een van de volgende middelen gebruikt:

- Fenytoïne of fenobarbital, gebruikt voor de behandeling van epilepsie
- Methotrexaat, gebruikt voor de behandeling van kanker en auto-immuunziekten
- Trimetoprim, gebruikt voor de behandeling van blaasinfecties
- Pyrimethamine, gebruikt voor de behandeling van parasitaire ziekten zoals toxoplasmose
- Altretamine, gebruikt voor de behandeling van kanker
- Levodopa, gebruikt voor de behandeling van de ziekte van Parkinson
- Colchicine, gebruikt als ontstekingsremmend geneesmiddel, bijvoorbeeld voor de behandeling van jicht
- Para-aminosalicylzuur, gebruikt als antibioticum voor tuberculose
- Omeprazol, gebruikt voor de behandeling van zure reflux en maagzweren

Waarop moet u letten met alcohol

U mag niet veel alcohol of vaak alcohol drinken tijdens uw behandeling met TriBvit, omdat alcohol de opname van vitamine B12 (een van de werkzame stoffen van TriBvit) vermindert.

Zwangerschap, borstvoeding en vruchtbaarheid

Als u zwanger bent of borstvoeding geeft, als u denkt dat u zwanger bent of van plan bent zwanger te worden, neem dan contact op met uw arts voordat u dit geneesmiddel inneemt.

Uw arts zal beslissen of u TriBvit tijdens de zwangerschap mag gebruiken. Er zijn geen bekende risico's van TriBvit tijdens de zwangerschap met normale doses. De aanbevolen dagelijkse dosis mag niet worden overschreden.

TriBvit kan worden gebruikt tijdens het geven van borstvoeding. Er worden geen effecten verwacht bij de pasgeborene/zuigeling die borstvoeding krijgt bij normale doses.

Rijvaardigheid en het gebruik van machines

TriBvit heeft geen effect op de rijvaardigheid en het vermogen om machines te gebruiken.

3. HOE NEEMT U DIT MIDDEL IN?

Neem dit geneesmiddel altijd precies in zoals beschreven in deze bijsluiter of zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld. Twijfelt u over het juiste gebruik? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

Uw arts zal de dosis bepalen die het beste geschikt is voor u.

De aanbevolen dosering is 1 tablet per dag. De tabletten mogen gekauwd of in hun geheel worden doorgeslikt.

Heeft u te veel van dit middel ingenomen?

Wanneer u teveel van TriBvit heeft ingenomen, of als een kind per vergissing een tablet heeft ingenomen, neem dan contact op met uw arts of apotheker of het Antigifcentrum (070/245.245).

Bent u vergeten dit middel in te nemen?

Neem geen dubbele dosis om een vergeten dosis in te halen.

4. MOGELIJKE BIJWERKINGEN

Zoals elk geneesmiddel kan ook dit geneesmiddel bijwerkingen hebben. Niet iedereen krijgt daarmee te maken.

Indien u het geneesmiddel aan de aanbevolen dosis neemt is het risico op ongewenste effecten kleiner.

In zeldzame gevallen (minder dan 1 patiënt op 1000) kunnen huideffecten optreden zoals acne-achtige verschijnselen en allergische verschijnselen (rode huid, jeuk).

Niet bekend (kan met de beschikbare gegevens niet worden bepaald) :
ernstige overgevoeligheidsreacties (anafylactische reactie).

Het melden van bijwerkingen

Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts of apotheker. Dit geldt ook voor bijwerkingen die niet in deze bijsluiter staan. U kunt bijwerkingen ook melden via.

België:

Federaal agentschap voor geneesmiddelen en gezondheidsproducten

www.fagg.be

Afdeling Vigilantie

Website: www.eenbijwerkingmelden.be

e-mail: adr@fagg-afmps.be

Door bijwerkingen te melden, helpt u ons om meer informatie te krijgen over de veiligheid van dit geneesmiddel.

5. HOE BEWAART U DIT MIDDEL?

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.

Bewaren beneden 30°C. Bewaren in de oorspronkelijke verpakking, ter bescherming tegen vocht.

Gebruik dit geneesmiddel niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die vindt u op de verpakking na EXP. Daar staat een maand en een jaar. De laatste dag van die maand verwijst naar de uiterste houdbaarheidsdatum.

Spoel geneesmiddelen niet door de gootsteen of de wc en gooi ze niet in de vuilnisbak. Vraag uw apotheker wat u met geneesmiddelen moet doen die u niet meer gebruikt. Als u geneesmiddelen op de juiste manier afvoert worden ze op een juiste manier vernietigd en komen ze niet in het milieu terecht.

6. INHOUD VAN DE VERPAKKING EN OVERIGE INFORMATIE

Welke stoffen zitten er in dit middel?

- De werkzame stoffen in dit middel zijn: foliumzuur 0,8 mg; cyanocobalamine (vitamine B12) 0,5 mg; pyridoxinehydrochloride (vitamine B6) 3 mg.
- De andere stoffen in dit middel zijn: calciumwaterstoffosfaatdihydraat, microkristallijne cellulose, natriumzetmeelglycollaat, magnesiumstearaat, colloïdaal watervrij siliciumdioxide. (zie rubriek 2 ‘**TriBvit bevat natrium**’)

Hoe ziet TriBvit eruit en wat zit er in een verpakking?

Bijsluiter

TriBvit tabletten zijn rond, vaalgeel met kleine stipjes, met een diameter van 10 mm, en verpakt per 60, 100 of 250 stuks in een plastic flesje met schroefdop.

Niet alle verpakkingsgrootten worden in de handel gebracht.

Houder van de vergunning voor het in de handel brengen en fabrikant

Vergunninghouder:

Viatis Healthcare
Terhulpesteenweg 6A
B-1560 Hoeilaart

Fabrikant :

Mylan Laboratories SAS
Route de Belleville
F-01400 Châtillon sur Chalaronne
Frankrijk

Nummer van de vergunning voor het in de handel brengen:

BE244517

Dit geneesmiddel is geregistreerd in lidstaten van de EEA onder de volgende namen:

TrioBe (Denemarken, Finland, Noorwegen, Zweden)
TriBvit (België)

Deze bijsluiter is voor de laatste keer herzien in 04/2025.

Deze bijsluiter is voor het laatst goedgekeurd in 04/2025